

DOSSIER DE PRESSE

Les rencontres thématiques du sport en Loire-Atlantique

1^{er} octobre - Saint-Nazaire



Préfecture de la Loire-Atlantique

6 quai Ceineray - BP 33515
44 035 NANTES

Service de la communication interministérielle

02 40 41 20 91 / 92

pref-communication@loire-atlantique.gouv.fr

www.loire-atlantique.gouv.fr

#RS2019

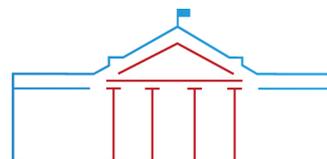
#rencontressecurite2019



@prefet44



**Préfet des Pays de la Loire,
Préfet de la Loire-Atlantique**



Street workout & parkour les nouveaux usages urbains et enjeux de santé

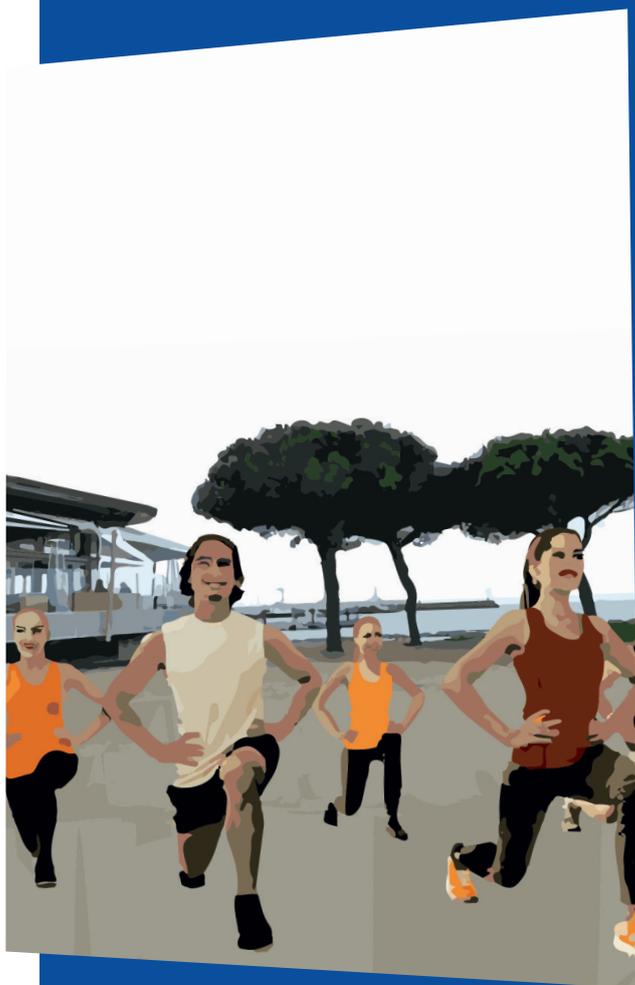
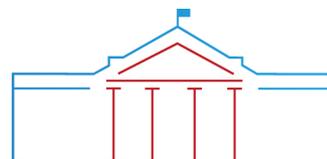
Street workout, parkour... ces nouvelles sportives sont très en vogue chez les jeunes ou moins jeunes à la recherche d'autonomie, de liberté, d'esthétisme et de bien être, notamment parce qu'elles sont accessibles à tous (peu ou pas de matériel nécessaire). L'utilisation de la rue comme espace de pratique sportive et du corps comme outil est novatrice, interpelle et doit s'intégrer dans les politiques sportives

locales. L'Etat souhaite s'investir dans le développement de ces nouvelles pratiques en accompagnant les collectivités et les organisateurs. A cet effet, la direction départementale déléguée chargée de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale a organisé à Saint Nazaire une première rencontre intitulée « Street workout et parkour, nouveaux usages urbains et enjeux de santé », à destination des collectivités.



Street workout & parkour des disciplines de rue, c'est quoi ?

Nées dans la rue et prenant la ville comme terrain d'expression, le street workout et le parkour sont des activités physiques incontournables dans le paysage urbain. En pleine expansion depuis le début des années 2000 elles n'ont cessé de prendre de l'ampleur, utilisant l'espace urbain, ou des installations dédiées. Si elles se sportivent progressivement, il est très difficile de mesurer quantitativement l'ampleur de ces pratiques alternatives qui restent autonomes et auto-organisées.



Le street-workout, c'est une pratique sportive libre de remise en forme et d'entretien. Cette activité à la croisée de la musculation et de la gymnastique a pour terrain de jeux l'espace urbain.

Quelques chiffres :

- 46 équipes de street workout ;
- 13 compétitions réparties sur l'ensemble de l'hexagone (Bordeaux, Tarbes, Draguignan, Lyon, Clermont-Ferrand, Sète, Paris, Cannes, Strasbourg...)

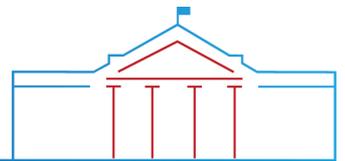
Le parkour est un art du déplacement utilisant des techniques de saut de gymnastique afin d'explorer l'espace urbain. Les pratiquants réalisent dépassements et passages d'obstacles à la recherche d'efficacité et d'esthétisme.

Quelques données :

- 30 clubs de parkour pour 950 pratiquants (source fédération de parkour – 2018) ;
 - environ 1 000 pratiquants en association non affiliées ;
 - une communauté de 2 500 pratiquants ;
- Pratiquants non fédérés :**
- une augmentation exponentielle des »sportifs sans contrainte «
 - la génération d'un fait social.

Pour accompagner les collectivités, l'État local est au service des territoires

Les collectivités sont aujourd'hui directement confrontées à une demande plus ou moins formelle et croissante de ces formes de pratique. Les intégrer dans une politique sportive locale est un besoin affirmé mais qui pose un certain nombre de questions d'appréciation, budgétaire, réglementaire...



Pour accompagner, soutenir et conseiller, la Direction départementale déléguée chargée de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DDDJSCS), est le service de l'État dans le domaine du sport en Loire-Atlantique. Structuré autour d'un découpage géographique pertinent, le pôle sport de la DDDJSCS va à la rencontre des partenaires associatifs, collectivités afin de faciliter l'émergence des politiques de territoire.

Face aux préoccupations auxquelles sont confrontées les collectivités, le pôle sport de la DDDJSCS, a eu l'idée de ces rencontres annuelles, qui visent à réunir les acteurs du sport pour échanger sur différents thèmes sous forme de conférences, d'ateliers, de groupes de travail, d'initiations et ainsi accompagner à la construction de la politique sportive locale.

Organisée le 1^{er} octobre 2019 à la base sous-marine de Saint Nazaire, la première journée thématique a pour objectif de répondre à ces préoccupations à travers notamment :

- L'intervention de M. Aymane Dahane, doctorant à l'UFR STAPS de Strasbourg ;
- La présentation du street-workout et parkour ;
- Des ateliers de travail sur la réglementation et le développement

